



## **PROGRAMME DE FORMATION**

### **EXTENSION DE CILS : Cil à cil**

*Pose d'extension de cils : Comment pratiquer la pose d'extension de cils ?* Cette formation vous permettra d'apprendre et savoir comment pratiquer la pose d'extension de cils étape par étape, de l'accueil de la cliente, par la mise en place des instrument, au protocole de pose.

#### **Objectif pédagogique d'acquisition de compétence de la formation**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Accueillir et orienter sa cliente dans son choix esthétique
- Acquérir les techniques de pose d'extension de cil
- Informer sur les limites et contre indications des produits utilisés

#### **Catégorie et but :**

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation et a notamment pour objet de favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'insertion professionnelle, à l'acquisition d'une qualification plus élevée ou encore de favoriser la mobilité professionnelle.

#### **La formation**

**Durée :** La formation se déroule sur trois jours soit 18 heure de formation (6h par jour).

**Format de la session :** La session de formation est entièrement présentielle dans notre centre situé : 150 Chemin de la Pépinières, 13600 La Ciotat

**Rythme de la formation :** La formation se déroule en journée de 10h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

**Tarif :** En inter la formation est de 816,67 € Hors TVA et de 980 € TVA incluses. Avec le kit, la formation est de 1 180 € TTC.

**Effectif :** 1 à 3 personnes maximum par session de formation

**Public concerné :** La formation est ouverte

- Toute personne qui a pour projet de créer son entreprise dans l'esthétique
- Tout salarié qui veut acquérir d'autre compétence pour son activité d'esthétique
- Public en reconversion professionnelle, salarié ou retraité recherchant un complément de revenus

**Prérequis :** Pour cette formation il n'y a aucun prérequis de niveau.

Il est conseillé de faire un bilan ophtalmologique afin de s'assurer de pouvoir exercer une activité manuelle de précision.

## Déroulement de la formation

### **Programme par demi-journée**

#### **A / PREMIER JOUR**

##### *a) La matinée sera dédiée à la théorie.(2h30)*

Les stagiaires seront informés sur la sécurité et l'hygiène, les contre-indication, les précautions, conseils et règles d'entretien pour les clientes, repérer les différentes formes des yeux, puis découvrir les différentes courbures et épaisseurs de cils synthétiques, conservation de la colle.

##### *b) L'après-midi aura lieu un entraînement sur une tête en latex.(3h30)*

Avant de passer à la pratique, le livret de formation sera délivré aux stagiaires où est récapitulé toute la théorie ainsi que les ordres d'exécution de chaque étape de la pose et le protocole de pose niveau 1.

De plus, une démonstration par la formatrice, Laetitia OLIVA sur la tête en latex, sera réalisée afin de montrer la position, la tenue, les points d'appuis, les mouvements de poignets et pour finir, apprendre à isoler les cils naturels d'une main et attraper les cils synthétiques de l'autre main.

#### **B / DEUXIEME JOUR**

##### *a) La matinée sera consacré au protocole de dépose.(2h30)*

- Démonstration par l'animatrice du protocole de dépose des cils synthétiques.
- Mise en situation sur tête en latex pour effectuer des cils synthétique.

##### *b) L'après-midi sera dédiée à l'entraînement sur la tête en latex.(3h30)*

- Acquérir la rapidité d'exécution pour isoler les cils naturels d'une main et attraper les cils synthétiques de l'autre main.
- Apprendre à positionner les cils synthétiques en leur donnant un mouvement.
- Apprendre à faire un dégradé de cils de l'intérieur vers l'extérieur en respectant la nature des cils

#### **C / TROISIEME JOUR**

##### *Matinée : Gagner du temps pour une pose (2h30)*

- Utilisation d'une bague à colle avec bande de cils.
- Démonstration par l'animatrice
- Mise en situation sur tête en latex de pose cil à cil ou volume russe (suivant l'avancement de chaque stagiaire).

##### *Après-midi : Mise en situation réelle sur modèle (3h30)*

- Accueil et installation de la cliente

- Déterminer la de cils souhaitée par la cliente (cil à cil ou volume russe)
- Commencer la pose conformément aux indications, sous contrôle et intervention de l'animatrice

#### **Profil de l'intervenant :**

#### **Votre formatrice :**

Laetitia Oliva, formatrice et gérante de ERIS INSTITUT, est formés en esthétique.

A commencé à travailler dans l'esthétique en 2018, d'abord en temps qu'auto-entrepreneur à son domicile. Puis à ouvert son institut « ERIS INSTITUT » en février 2020.

Voici les parcours de formation qu'elle a effectué ces dernières années, en extensions de cil : Cil a Cil et Volume Russe chez Muriel Institut, Hyaluroopen et BB Glow chez Amary Institut, Maquillage semi permanent à la lame chez Excellence Cosmetic, Hygiène et salubrité chez l'Association Vive, Perfectionnement AS Pigment France, Perfectionnement Cil IFP chez lashes inna, Perfectionnement Amary Institut, Microneedling, Microshading chez As Pigment, Blanchiment dentaire chez Derma Concept, Brow Lift et épilation fil chez Amary Institut, Lumière Pulsée chez Muriel Institut, Plasma Pen chez Beauty Formation, Rehaussement YUMI LASHES.

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### Lieu de la formation, modalités pédagogiques et moyens techniques :

Sera délivré en début de formation un support pédagogique, livret d'accueil avec ses modalités d'accueil, les horaires de la formation, feuilles d'émargement, évaluation par le formateur suite à une mise en pratique pour évaluer le niveau du stagiaire, évaluation pour la fin de formation, ainsi qu'un tableau et des vidéos constituant des supports complémentaires aux exposés théoriques de la formatrice.

Il y aura donc une partie théoriques mais aussi une partie pratique qui se déroulera sur des têtes en latex et par la suite sur de vrai modèle.

Il y aura un temps d'échanges entre les apprenants eux-mêmes et avec le formateur lors de chaque séance et suivi individuel des apprenants.

La formation se déroule dans les locaux situés au 150 Chemin de la Pépinières, 13600 La Ciotat.

### Moyens de suivi de l'exécution de l'appréciation des résultats de la formation

Les moyens de suivi de l'exécution de l'action :

- Feuilles d'émargement.
- Attestation de fin de formation
- Attestation de réalisation de l'action de formation.

Les modalités d'appréciation des résultats de la formation :

- Evaluations des acquis des apprenants par : Questions orales et écrites , Mise en situation sur les techniques , les contres indications, la gestuelle, l'hygiène de la pose d'extension et de rehaussement de cils.
- Si le stagiaire n'a pas acquis les pratiques et la théorie au moins à 50%, le certificat de formation ne sera pas délivré. Il faudra alors que l'apprenant s'exerce avant d'être évalué à nouveau pour valider l'objectif d'acquisition des compétences.
- Evaluation de la formation par les stagiaires

A ce jour :

3 personnes ont suivi cette formation

100% des apprenants ont réussi la formation

x% des apprenants sont satisfaites de la formation

## Modalités et délais d'accès :

Pour toutes nos formations, merci de nous contacter par téléphone, instagram ou via notre formulaire de contact sur le site web . Votre demande d'inscription sera traitée dans un délai de 48 heures maximum. Une inscription est possible jusqu'à 15 jours ouvrés avant le début de la formation.

L'inscription est réputée acquise lorsque le contrat est retourné signé..

### Référent de la formation :

Pour tout renseignement et inscription veuillez contacter Laetitia OLIVA de *Eris Institut via Instagram ou par téléphone au : 06 67 68 88 50.*

### Dates de la formation :

Le module présenté est formulé en inter. Les dates mentionnées dans le contrat/convention sont celles qui ont été définies avec le client. Pour toute demande d'autres dates ou d'aménagement de contenu de programme pour une formation en intra merci de prendre contact avec nous par téléphone ou par mail. Votre demande sera traitée dans un délai de 48 heure maximum.

**Accessibilité/handicap :** Cette formation est accessible à la plupart des personnes en situation de handicap. Toutefois, notre référent en la matière *Laetitia Oliva + 06 67 68 88 50*, se tient à votre écoute pour évaluer la faisabilité de votre projet de formation et anticiper les éventuels aménagements nécessaires et possibles.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

A La Ciotat  
Le 6/09/2021

